

Организация: ИП Тюрин Александр Юрьевич
ИНН: 583500203383
Исполнитель: ИП Тюрин Александр Юрьевич

Пенза
28 апреля 2023 г.

Выписка №цу0000806 от 28.04.2023

Немышкина Анастасия Вячеславовна, 1 октября 2012 г.р.

Проживающий (щая) по адресу:
Самарская обл, Тольятти г, 7 Донской, дом № 6

Диагноз: G80.8 - Др. вид детского церебрального паралича

Находился (ась) на комплексной реабилитации с 03.04.2023г. по 28.04.2023г. в ЛОЦ "Адели-Пенза".

Состояние при поступлении:

Повышен тонус мышц верхних и нижней, левой, конечностей. Мышечная сила умеренно снижена. Укорочение левой, нижней конечности. Переворачивается набок, на живот, на спину. Садится без помощи. Сидит самостоятельно, с опущенными ногами, устойчиво. Положение позвоночника – невыраженность физиологических изгибов. На четвереньки встает и стоит самостоятельно, с опорой рук на открытую кисть. Ползает реципрочно. На высоких коленях стоит, передвигается. Стоит самостоятельно. Положение головы срединное. Туловище отклонено назад, таз приведен вперед. Осанка – лордоз. Бедро приведено слева. Положение коленных суставов среднее. Рекурвация коленного сустава слева. Положение голени - внутренняя ротация голени слева. Эквиноварусная деформация стоп. Положение рук вынужденное-пронаторное положение рук. Рекурвация локтевых суставов. Ходит самостоятельно. Темп ходьбы высокий. При ходьбе отмечается внутренняя ротация голени слева. Нарушение баланса, координации движений. Координаторные пробы не выполняет.

Тонус мышц верхних конечностей повышен. Ведущая рука правая. Захват ладонный. Ограниченные движения в лучезапястном суставе левой руки. Нарушение супинации левого предплечья. Слабое нажатие пальцами на предмет.

Контакт доступен. Зрительный контакт поддерживает. Психозоциональный фон стабильный. Собственное имя понимает, членов семьи узнает. Понимание обращенной по возрасту. Указательный жест сформирован. Простые инструкции выполняет. Проявляет стойкий интерес к предложенному занятию. Время активной работоспособности 30 минут. Познавательные навыки и умения сформированы. Абстрактно-логическое мышление сформируется с задержкой.

Проведены процедуры:

1. АФК (ребёнок от 8 до 18 лет),
2. АФК+ОКС (ребёнок от 8 лет),
3. Занятие со специалистом по методике ПНФ от 8 лет,
4. Тонизирующая процедура,
5. Занятие на тренажере Перчатка "Аника",
6. Массаж до 30 минут (от 8 лет),
7. Бассейн, ребёнок от 3 лет,
8. Крупная моторика рук (от 8 до 18 лет).

Результаты комплексной реабилитации, состояние при выписке:

Снизился патологический тонус мышц верхней, левой и нижней конечности. Укрепились мышцы, плечевого, тазового пояса. Увеличилась сила мышц верхних, нижних конечностей. Улучшилась осанка. Увеличился объем движений в плечевом и тазобедренном суставах. Уменьшилась рекурвация в локтевых суставах и коленном суставе слева. Улучшился вынос бедра «вперед-вверх». Улучшилась опороспособность стоп. Научился преодолевать препятствия при ходьбе. Улучшилось равновесие или баланс тела в пространстве. Улучшилась координация движений.

Положительная динамика в развитии слуховой памяти, повысился объем кратковременной памяти на две единицы, в развитии мыслительных операций, улучшилось абстрактно-логическое мышление.

Тонус мышц верхних конечностей снизился. Улучшилась супинация левого предплечья. Увеличилась амплитуда движений в лучезапястном суставе левой руки. Улучшилось нажатие пальцами на предмет.

Рекомендации:

Наблюдение педиатра, невролога, ортопеда, окулиста.

- Комплексная реабилитация в ЛОЦ «Адели-Пенза» 4-5 раз в год.
- Ежедневные занятия ЛФК в домашних условиях: комплекс № 2.
- R гр. ТБС, ЭЭГ 1 раз в год.

В контакте с инфекционными больными не был (ла).

Врач - ЛФК и спортивной медицины



Л.Н.Вахрушева

Комплекс №2

Для закрепления эффективности реабилитации целесообразно выполнять дома:

- Курсы массажа.
 - Суставная гимнастика.
 - Диагональная гимнастика.
 - Приседания.
 - Выпады.
 - Удержание равновесия на одной ноге (попеременно).
 - Отжимания от поверхности пола с прямой спиной.
 - Вставание с одного колена (из позы «джентльмена»).
 - Поднятие ног поочередно на степ-платформу.
 - Ходьба по ступенькам.
 - Ходьба по детской горке.
 - Ходьба на тренажере «Беговая дорожка».
 - Занятия на тренажере «Степпер» (для правильности переноса тела с одной ноги на другую ногу).
 - Наклоны вперед (и.п. стоя у стены, колени выпрямлены, палка за плечами).
 - Удержание равновесия на балансирующей доске под разным углом.
- (Упражнения выполнять с утяжелителями 0,5 – 1 кг (по мере тренированности мышц и возраста).
- Ходьба (при помощи одно-опорных тростей, передне-опорных и задне-опорных ходунков, четырех-опорных тростей, костылей).